

2023

静岡県立静岡西高等学校

スポーツコースで輝く!



1994年(平成6年)に、自然豊かな牧ヶ谷の地に誕生した「体育コース」は、令和4年度に「**スポーツコース**」に生まれ変わりました。入学時からコースに所属して専門的にスポーツを学ぶことができるのは、静岡県の県立高校では本校だけ。「スポーツコミュニケーション教育」を柱にスポーツや健康を多角的な視点から探究的に学ぶことができるカリキュラムが組まれています。

Check Points

- ☑ 充実したスポーツ関連の授業・カリキュラム
- ☑ スポーツコースならではの楽しい行事・幅広い学び
- ☑ 放課後は仲間とともに部活動
- ☑ スポーツが好き同士だからこそ切磋琢磨できる

充実した授業・カリキュラム

専門科目を含めスポーツに関する科目は3年間で27単位履修

スポーツコースでは、みらい探究コースと同じ体育や保健の授業に加え、体育の専門科目を学びます。下の表からも分かるとおり、スポーツに関する科目が1年生で週6時間、2年生で週8時間、3年生では週10時間と大変充実しています。 ※変更されることもあります。

	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1年	総合		体育		保健							
	スポーツ		体育		保健	スポーツⅡ	スポーツⅤ					
2年	総合		体育	保健								
	スポーツ		体育		保健	スポーツⅡ		スポーツ総合演習	スポーツⅤ			
3年	総合		体育									
	スポーツ		体育		スポーツⅡ			スポーツ総合演習				スポーツⅤ

スポーツⅡ

生涯を通じて楽しめる様々な球技に触れる



ゴルフ・テニス・バドミントン・ホッケー・アルティメット・サッカー・ソフトボール等、様々な球技を行います。2・3年次は、ゴルフ練習場でプロによる指導を受けた後、実際にコースに出てプレーします。

スポーツⅤ

大自然の中で未経験のスポーツに挑戦



野外活動として、スキー(1・2年次に4日間ずつ志賀高原で合宿)と、ウィンドサーフィン(3年次に清水区三保で4日間の実習)を行い、自然と関わりながら普段は経験できないシーズンスポーツを学びます。

スポーツ総合演習

多角的な視点からスポーツを学ぶ



異年齢交流やスポーツに関連する学校行事の企画・運営をとおして、スポーツマネジメント学習を行います。また、大学との連携によりスポーツ科学等、多角的な視点からスポーツを探究的に学ぶことができます。

Student's Voice

2年生の1学期と3年生の2学期に、ゴルフ実習があります。コースでのプレーに向けて合計12時間の専門授業が生まれ、プロゴルファーの方に丁寧に指導して頂けます。SPⅡは球技を取り扱う科目です。日頃の授業でも数多くの球技に取り組みます。充実したスポーツライフが実現できます!!



賤機中出身 2年 市川 聖羅 (女子バレーボール部)

通常の体育以外にも様々な内容が用意されています。身体を動かす実技の授業は、スポーツが好きな僕にとってとてもやりがいのある時間です。大学等と連携した専門的な講義、実習も非常に多く、通常の高校生活では触れることのできない専門的なカリキュラムがとても魅力的です!!



吉田中出身 2年 田村 空雅 (陸上部)

Student's Voice

楽しい行事・幅広い学び

学校を飛び出せ！ 体験や実習を通して深まる学び

スポーツコースの生徒は、学校全体のスポーツ系行事の企画・運営をとおして、スポーツマネジメントを学び、実践します。また、令和3年に静岡産業大学スポーツ科学部と教育交流協定を結び、科学的視点を取り入れた学習ができるようになりました。行事や実習も充実しており、スポーツを「する」「みる」「支える」「知る」等、様々な視点から学ぶことができます。

一年間の行事

スポーツコースの一年間は楽しさとやりがい満載

4月 入学式・対面式



7月 3年マリン実習



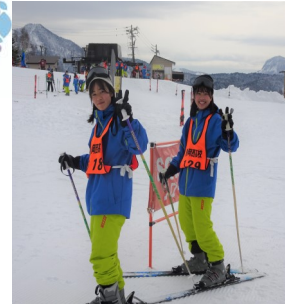
11月 3年ゴルフ実習



1月 マラソン大会運営



2月 スキー実習



6月 2年ゴルフ実習



9月
体育大会運営



異年齢交流

スポーツでつながる

高齢者とのグラウンドゴルフや保育園児とのレクリエーション活動を行い、世代を超えた**スポーツコミュニケーション能力**を培います。福祉や保育に関する興味が高まるとともに、社会の役に立とうとする心が育まれます。



実習授業

知識を実践力に

高校の部活動を充実させ、卒業後のスポーツライフに繋がる実習が用意されています。1年生では怪我の初期対応に役立つ応急処置実習、2年生では自分の競技生活を支える**セルフコンディショニング実習**が行われます。



大学との連携

スポーツの学びを広げ、その学びを未来の可能性につなげる

静岡西高校スポーツコースは静岡産業大学スポーツ科学部と教育交流協定を締結し、高校での学びを広げ、それを大学へつなげていくことができるようになりました。大学の施設・設備、人材を活用し、科学的視点や社会科学的視点など、より多角的な視点からスポーツを学ぶことができます。また、東京学芸大学とも連携し、ARやVR等ICTを活用したスポーツについても学習します。



Student's Voice

静岡産業大学の先生からプレゼンテーションの仕方を学びました。スポーツを「する」だけでなく、「みる」「支える」「知る」という視点から深く考えることを実感しました。

東京学芸大学との連携でVRを使ったスポーツを経験しました。普段とは違う視点でスポーツを行うことができ、スポーツの最前線を学ぶことができました。

観山中出身
杉山 晃大(男子バレー部)



部活動で大活躍

全員が運動部に所属し、中心選手として活躍中!

部活動で好きなスポーツに一心に打ち込めるのは高校生の特権。競技力を高めるだけでなく、仲間との励ましあいを通して、人間性や思いやりの心も育みます。将来、高校生活の一番の思い出になること間違いなし!

少林寺拳法

(28年連続全国大会出場)



陸上



男子バレーボール



Student's Voice

西高はどの部活動も盛んです。野球部は「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに活動し選手権大会で活躍できるように頑張っています。部活動に入ると様々なことが勉強できるので是非おすすめします!

左) 庵原中出身
2年
岡田 翔基

右) 服織中出身
2年
鈴木 大翔

運動部リスト

陸上、男女バレーボール、女子バスケットボール、サッカー、卓球、硬式野球、剣道、弓道、少林寺拳法、(男子ハンドボール)

今後、整理・統合されることがあります

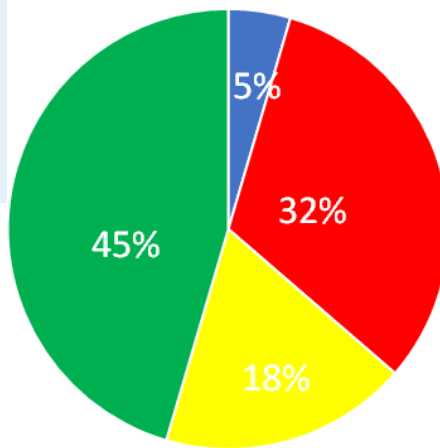
卒業後の進路

スポーツコース卒業生の進路は進学から就職まで多岐にわたります。1年次から個々に応じたきめ細やかな進路指導を行い、卒業時には多くの生徒が進路希望を叶えています。また、スポーツコースでの学びを大学につなげるために、スポーツ系四年制大学への進学希望者には指定校推薦が充実しています。本校で育んだ「社会の役に立とうとする心」から自衛官・警察官・消防士などの公務員を目指す生徒もいます。

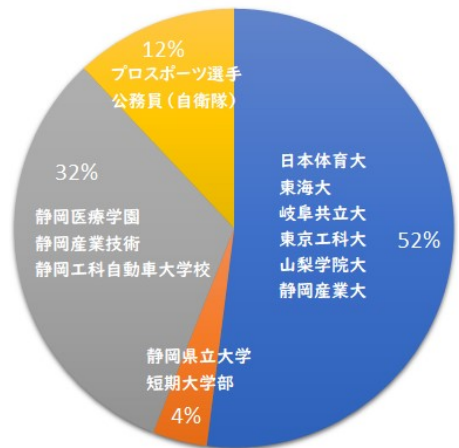
スポーツ系大学をはじめ、選択肢は無限大♪

令和4年度卒業生(スポーツコース)

受験方法



進路状況



指定校推薦(例)

日本体育大	明治大
立命館大	中京大
国際武道大	日本大
東京女子体育大	常葉大
帝京大	静岡産業大
静岡理工科大	各種専門学校

※指定校推薦は年度ごとに更新されます。

スポーツコースを受検するには?

裁量枠 I での受検です。中学校の先生にまず相談!

スポーツコースへの入学を希望する場合は、**裁量枠 I** での受検となります。5教科の学力検査と面接に加え、実技検査と聞き取りがあります。実技検査と聞き取りでは、コースへの適性(スポーツへの関心や意欲、スポーツに対しての考え方等)を評価します。実技検査の内容は特定の競技を行うわけではありません。昨年度の実施内容を参考にしてください。

5教科学力検査・調査書・面接

実技

- ・メディシンボール投げ
- ・シャトルダッシュ
- ・マット運動
- ・ラジオ体操

(昨年度実施内容)

聞き取り

スポーツに対する考えやスポーツ歴について質問します。

スポーツコースは裁量枠 I での受検です。当日は実技検査がありますが、高度な専門性は必要ないので、自分のできる準備をして自信を持って受検してください。入学後は全員が運動部に所属することになります。運動をするだけでなく、様々な立場でスポーツに関わりたい人にとって、西高のスポーツコースはとてもやりがいのある場所だと思います!!

賤機中出身
西山 侑那 (陸上部)



Student's Voice

【お問い合わせ】 静岡県立静岡西高等学校 電話 054-278-2721 西高HPは

